

Ольга Богатая:

Принципи як невід'ємна складова ДНК людини

Я переконана, що кожен із нас мріє стати частиною того самого «щасливого соціуму». Та чи вмієте ви відстоювати особисті кордони, чи можете похвалитися вмінням слідувати істинним принципам? Я не маю на увазі імпульсивні підходи на кшталт: «мoje життя — мої правила». Пропоную поміркувати про конкретні життєві установки.

Рей Даліо сказав: «В якомусь сенсі усі ми машини, які працюють за певними законами та принципами». І це дійсно так. Поняття глибинних принципів життя — не що інше, як ваша комунікація із зовнішнім світом. Що транслюєте, за якими принципами та законами живете, — те й у результаті отримujete від світу.

Поміркуємо про нас, простих людей, які щодня метушаться між принципами та власною вигодою. Задумайтеся, що для вас у пріоритеті: слово чи честь? Кордони цих понять дуже легко стираються. Як тільки ми бачимо якісь перспективи, вигоду, пропозицію, то можемо легко поступитися власним принципам. Чи не так? Якщо у вас є внутрішня сила і ви за будь-яких обставин залишаєтеся вірними своєму життєвому принципу, тоді не буде сумнівів у тому, чи правильно ви вчинили.

У нашому житті ми щосекунди приймаємо рішення, від яких залежить подальший шлях. Дуже часто ми рухаємося не туди, тому що поступилися якимось внутрішнім канонам або заборонили собі щось, самообманулися, заплуталися. Як навчитися не потрапляти у пастку ілюзій та чітко формувати свої принципи успіху?

Перше, що вам варто запам'ятати, — не можна ігнорувати біль. І зараз мова не про фізику, а про емоції. Якщо вам погано на душі, якщо відчувається внутрішній дискомфорт, це означає, що потрібно розібратися з питанням: «Чому і що болить?»

Зазвичай головна проблема прихована в тому, що ми живемо не своїм життям, приймаємо не свої рішення, не знаємо своїх принципів і істинних внутрішніх законів. Не слідуємо їм. На кожному кроці, коли потрібно приймати рішення, варто змінити свій звичний тип мислення і повернутися до істинних самопізнань. Доведено, що люди різних психотипів по-різному переживають і долають труднощі. Тому важливо визначити свої обмеження, негативні установки, побачити їх, прийняти й пропрацювати.

Спробуйте відмовитися від шаблонних і передбачуваних маршрутів, нав'язаних соціумом та вашим оточенням. Ви повинні зрозуміти: «Хто я, які у мене істинні принципи та закони життя». Зазвичай людям страшно приймати якісь рішення, які штовхають до виходу із зони комфорту.

Всім нам лячно опинятися на незнайомих територіях. Але головна місія кожної людини — навчитися жити й приймати рішення в умовах невідомості та непередбачуваності. Зіштовхнутися з чимось непередбачуваним страшно. Але в цьому полягає емоційне зростання.

Навчіться правильно ставити самому собі питання. Відходьте від звинувачень: «Чому я вляпався?». Потрібно змінювати формулювання: «Навіщо мені був даний цей урок, яку користь я маю отримати від цього досвіду?»

Звісно, коли ви збагнете свої істинні принципи, виписіть їх, будь ласка, на папері. Проаналізуйте своє життя, в який момент ви відчули гординю, злість, відразу від самого себе і власних вчинків. Усі відповіді вже є у нас самих. Тому дуже важливо шукати істини не у зовнішньому світі, а в самому ядрі власної свідомості.

Ви маєте зрозуміти, що найкраще для вас — бути собою, збагнути власні принципи, які допоможуть рухатися у правильному напрямку. Не шукайте провідника, не чекайте, що хтось візьме вас за руку і скаже, які принципи правильні, а від яких варто відмовитися. Лише ви знаєте, що для вас краще, і лише ви знаєте, яким шляхом рухатися, навіть якщо доведеться стати першопрохідцем.



Ольга Богатая — PR-технолог,
засновниця комунікаційного агентства та
онлайн-марафонів особистого розвитку.

bogataiasoul bogataya_olga
 bogataia.com.ua